

# DOMINGO I DE CUARESMA PARA CELEBRARLO EN FAMILIA

*Iniciamos nuestra celebración.  
Papá o mamá trazando la señal de la cruz dicen:*

Dios mío ven en mi auxilio.

**R.** Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** Como era en un principio ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

## SALMO DE PROFUNDIZACIÓN

Salmo 24

*Decimos todos:*

**R.** Descúbrenos, Señor, tus caminos.

*Un miembro de la familia pausadamente  
dice los versos del salmo*

Descúbrenos, Señor, tus caminos,  
guíanos con la verdad de tu doctrina.  
Tú eres nuestro Dios y salvador  
y tenemos en ti nuestra esperanza. **R.**

Acuérdate, Señor, que son eternos  
tu amor y tu ternura.  
Según ese amor y esa ternura,  
acuérdate de nosotros. **R.**

Porque el Señor es recto y bondadoso,  
indica a los pecadores el sendero,  
guía por la senda recta a los humildes  
y descubre a los pobres sus caminos. **R.**

*Escuchemos la Palabra del Señor.*

## EVANGELIO

*Fue tentado por Satanás y los ángeles le servían.*



Lectura del santo Evangelio según san Marcos  
1, 12-15

**E**n aquel tiempo, el Espíritu impulsó a Jesús a retirarse al desierto, donde permaneció cuarenta días y fue tentado por Satanás. Vivió allí entre animales salvajes, y los ángeles le servían.

Después de que arrestaron a Juan el Bautista, Jesús se fue a Galilea para predicar el Evangelio de Dios y decía: “Se ha cumplido el tiempo y el Reino de Dios ya está cerca. Arrepiéntanse y crean en el Evangelio”.

**Palabra del Señor.**

**R.** Gloria a ti, Señor Jesús.

**MOMENTO DE REFLEXIÓN**

*Se hace un momento de silencio.  
Papá o mamá propician un intercambio de ideas sobre el sagrado texto.*

- La mayoría de los seres de este planeta se guían por sus instintos para poder sobrevivir, los seres humanos no estamos exentos de ello, por lo que nos resulta fácil ser como los animales, pero por el alma que tenemos podemos aspirar a algo más trascendente que el mero instinto de supervivencia.
- Por ello, requerimos de la inspiración divina para caminar según sus designios.
- Jesús no era pecador, pero el Espíritu lo impulsó a retirarse al desierto. Por lo tanto, la oración, el sacrificio, la abstinencia no es porque seamos pecadores, sino porque el alma requiere de ser también alimentada y motivada.
- No basta con arrepentirnos, esa es la primera parte, se requiere de la conversión de rectificar el camino de acuerdo con una nueva jerarquía de valores (creer en el evangelio).

*Hay que llegar a dos compromisos: uno personal, el otro familiar. Se aconseja escribirlos...*

**PROFESIÓN DE FE**

*Todos juntos decimos:*

**C**reo en Dios Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra.

**C**reo en Jesucristo, su único Hijo, Señor nuestro, que fue concebido del Espíritu Santo, nació de la virgen María, padeció bajo el poder de Poncio Pilato; fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos; al tercer día resucitó de entre los muertos; subió al cielo, y está sentado a la diestra de Dios Padre Todopoderoso; y desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos.

**C**reo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Universal, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección del cuerpo, la vida eterna. Amén.”

## PRECES

Familia, al iniciar la Cuaresma tenemos que hacer una depuración de aquellos malos hábitos que hemos ido adquiriendo y acrecentar las buenas obras, por eso nos dirigimos a Dios nuestro Padre con humildad y sencillez de corazón y diciendo con fe:

**R.** Que tu misericordia nos ayude Señor.

- ❖ Para que nos dejemos guiar por el Santo Espíritu de Dios, oremos. **R.**
- ❖ Para que podamos, con el auxilio de Dios, descubrir el sendero verdadero, oremos. **R.**
- ❖ Para que en este tiempo bendito de la Cuaresma acrecentemos la humildad y confianza en Dios, oremos. **R.**
- ❖ Para que no solo nos arrepintamos de corazón, sino que ello nos de la libertad de poder creer y vivir el evangelio, oremos. **R.**
- ❖ Para que estemos cercanos y disponibles a cuantos sufren por esta Pandemia, oremos. **R.**

**P**adre, tú que permites a tu Iglesia anhelar año con año la celebración de la Pascua como una preparación a la Pascua definitiva, concédenos, te lo pedimos, que vivamos intensamente este tiempo de purificación para darle mayor espacio en nuestras vida a tu gracia. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

## RITOS CONCLUSIVOS

*Papá o mamá dicen:*

Por Jesús hemos sido hechos hijos de Dios, por eso no atrevemos a decir:

*Decimos todos:*

**P**adre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal.

*Todos hacemos la comunión espiritual:*

Yo creo Jesús mío que estás presente en el santísimo Sacramento del Altar, te amo sobre todas las cosas y deseo fervientemente recibirte en mi corazón, más al no poderlo hacer sacramentalmente en este momento te pido vengas espiritualmente a mi corazón (momento de silencio) y como si ya te hubiera recibido me uno y me abrazo inmensamente a ti. No permitas Jesús mío que jamás me aparte de ti.

*Se hace un momento de silencio y cada uno expresa su acción de gracias por lo recibido en esta celebración de la Palabra.*

*Luego, papá o mamá invocan la bendición de Dios y todos se santiguan, diciendo:*

El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R.** Amén.

*Papá o mamá concluyen con estas o semejantes palabras:*

En el espíritu de Cristo resucitado, permanecemos en paz.

**R.** Demos gracias a Dios.

Ediciones SAPAL  
Monterrey, N.L., México  
Febrero del Año de san José 2021